

第43回／2022年日本インターナショナルダンス選手権大会

スタンダード決勝用
ベーシック・アマルガメーション

WALTZ

Commence DW

- | | |
|--|--------------|
| 1. Natural Spin Turn | 123 123 |
| 2. Turning Lock to Right | 1&23 |
| 3. Weave from PP | 123 123 (1) |
| 4. Chasse from PP | 12&3 (1) |
| 5. Natural Spin Turn (at a corner) | 123 123 |
| 6. Reverse Pivot | & |
| 7. Double Reverse Spin | 12&3 |
| 8. Contra Check | 123 |
| 9. Wing | 123 |
| 10. Fallaway Reverse and Slip Pivot | 123& or 12&3 |
| 11. Progressive Chasse to Right (1/2 turn) | 12&3 (1) |
| 12. Outside Change | 123 (1) |
| 13. 1～3 of Natural Turn | 123 |
| 14. Open Impetus | 123 |

(16 bars)

Continue to own amalgamation.

このアマルガメーションは ISTD 発行の教本 [The Ballroom Technique] によって構成されています。

第43回／2022年日本インターナショナルダンス選手権大会

ラテンアメリカン決勝用
ベーシック・アマルガメーション

CHA CHA CHA

Commence in Open Position

- | | |
|--|--------------|
| 1. Open Basic Movement | 234&1 |
| 2. 11～15 of Natural Top | 234&1 |
| 3. Hip Twist Spiral | 234&1 234&1 |
| 4. Split Cuban Break (Open CPP & PP) | 2&3 4&1 |
| 5. New York to LSP with Guapacha timing | 2a34&1 |
| 6. Switch Turn to Left (ending Open Position) | 234&1 |
| 7. 4～9 of Three Cha Cha Chas Forward | 2&3 4&1 |
| 8. Open Hip Twist (ending Contact Position) | 234&1 234&1 |
| 9. 6～10 of Reverse Top | 234&1 |
| 10. Opening Out from Reverse Top | 234&1 |
| 11. Alemana | 234&1 234&1 |
| 12. Cross Basic with Guapacha timing (Development) | 2a34&1 234&1 |

(16 bars)

Continue to own amalgamation.

このアマルガメーションは ISTD 発行の教本 [Latin American Cha Cha Cha] によって構成されています。