

# 2023年「ダンスの日 子どもお楽しみ会」のご案内



## ♠ ダンスの日 とは ?

JBDF(日本ボールルームダンス連盟)では、約120年前の明治16年に鹿鳴館が開館した11月29日をダンスの日として2004年に設定しました。

鹿鳴館は、急激な西欧化が進む明治時代の最中、外国からの賓客や外交官を接待するために建てられた社交場で、開館以来毎晩のように舞踏会が開かれ社交ダンスは上流階級の人々にとって身だしなみの一つとして楽しまれていました。

## ● ダンスの日 子どもお楽しみ会 (4歳～中学生 が対象 / 無料)

「ボールルームダンス」は、・身体を動かす運動、・音楽を聴いて脳を働かせながら、  
且つ、・相手の状況を思いやりながら、お互いに協力して踊ります。  
なので、情操教育にも、良いとされています。

そんな、ボールルームダンスを、お子さんに楽しく体験して貰うために企画しました。

ダンスを知らないお子さんも、ダンスを習っているお子さんも、楽しく過ごせるように配慮したプログラムです、安心してご参加下さい。

- ・KBDFの登録教室でお子様を指導されている先生が指導されます。
- ・ゲームや音楽に合わせて体を動かして、ボールルームダンスを体験して貰います。  
(踊れるお子さんには、ダンスタイムやソロダンスタイム、特別講習会もあります。)
- ・汗をかいても良い服装で、タオル、着替えを用意して、飲料水もご持参ください。
- ・参加には事前申込が必要です。申込用紙を利用する方法と、メールでの申込が可能です。
- ・小学3年生以下のお子様には、保護者の付添をお願いいたします。
- ・マスク着用は、個人の判断におまかせいたしますが、こまめな手洗い、手消毒をお願いします。
- ・当日は、9時半に受付を始めます。 9時45分から始め、11時半に終了します。



どうぞ、「ダンスの日 子どもお楽しみ会」に ご参加下さい！

